



La lettre d'information

1^{ÈRE} ÉDITION : JANVIER 2020
SPÉCIALE ASSOCIATIONS

Mise à disposition gratuite de vélos à assistance électrique

La communauté d'agglomération Gaillac – Graulhet souhaite engager le territoire dans le déploiement d'actions éco-mobiles afin de limiter l'impact environnemental de nos déplacements et particulièrement l'utilisation individuelle de la voiture.

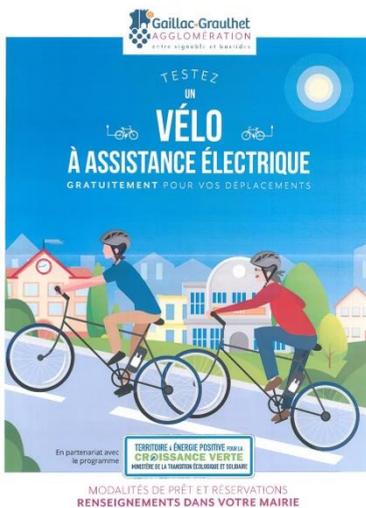
L'objectif du prêt est de permettre à la commune de proposer aux habitants d'utiliser les vélos pour certains de leurs déplacements en substitution à ceux effectués en voiture et notamment sur des courts trajets.

Afin de répondre aux demandes d'un maximum de personnes, la durée de prêt sera limitée à une semaine.

Sénouillac aura donc 2 vélos à assistance électrique (VAE) à disposition du 15 mars au 15 juin.

1 en taille 45-S et 1 en taille 50-M.

Renseignements et réservations auprès de la mairie.



Actu du mois :

- **Rappel**: Les plaques pour la numérotation de vos habitations sont disponibles à la mairie ;
- Nouveau fournisseur de repas à la cantine scolaire ;
- Distribution du colis de « bonne année » offert par le CCAS à nos seniors de plus de 75 ans vivant seul(e)s ou de plus de 80 ans en couple ;
- Possibilité de s'inscrire sur les listes électorales jusqu'au 7 février. Inscrivez-vous en mairie ou sur le site internet : service-public.fr.

Du côté du conseil municipal

Vous trouverez ci-dessous la liste des sujets abordés lors du dernier conseil du Jeudi 30 Janvier. Ceci est l'ordre du jour et non le compte rendu (édition de la lettre avant pour une information plus rapide).

Vous pouvez retrouver les comptes rendus détaillés sur le site de la mairie www.senouillac.fr ou directement en mairie.

Attention : Le compte rendu du conseil municipal ne devient officiel qu'après validation du conseil qui suit, toutes analyses ou interprétations fallacieuses restent de la responsabilité de son auteur.

- Délibérations :
 - Participation de la commune à la consultation organisée par le Centre de gestion pour la conclusion d'un contrat couvrant les risques financiers encourus par les collectivités en vertu de leurs obligations à l'égard de leur personnel ;
 - Renouvellement du contrat de prestations de service de la fourrière animale ;
 - Approbation de la délibération du syndicat d'alimentation en eau potable du Gaillacois ;
 - Désignation d'un élu pour la décision relative à la délivrance d'une déclaration préalable de travaux ;
 - Financement de l'acquisition et du réaménagement de la maison Rue des Jardins.
- Décisions du Maire.
- Comptes rendus de réunions des différentes commissions et sujets divers :
 - Assainissement : chantier et fonctionnement du service après le transfert de compétence ;
 - Prêt de vélos à assistance électrique ;
 - Dissimulation du réseau télécom Route de la Devézié ;
 - Mise en production du photovoltaïque ;
 - Travaux du centre bourg et de l'ancienne agence postale ;
 - Panneau publicitaire ;
 - Carrefour Route de Lincarque ;
 - Fossé de drainage Route des palisses ;
 - Compte rendu de l'AG des Elfes des Vignes et proposition de la MJC de Gaillac pour les jeunes ;
 - Restauration scolaire ;
 - Rallye « Cœur de Vignobles » le 1 Mars ;
 - Tours de garde pour les élections municipales du mois de mars.

Date du prochain conseil municipal : Jeudi 27 Février 2020
à 20h30

Associations Sportives

- **FOOTBALL CLUB MARSSAC/SENOUILLAC RDT**
- **FOOT Loisirs**
- **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE : Club de gym/Zumba**

L'association compte 80 licencié(e)s et propose des cours de :

- Le lundi : Gym douce le matin, Zumba à 19h et Stretching à 20h ;
- Le jeudi : Gym de renforcement musculaire à 19h et Strong by Zumba à 20h15.



Nouveaux cours, nouveaux accessoires, nouvelle prof et nouveaux adhérents !! Ça bouge à Sénouillac !!

Venez essayer ! Premier cours gratuit

- **JEU DE QUILLES**
- **NISSODIA**
- **QI GONG - BLEU JADE**

Le cours se déroule en commençant par des automassages pour réveiller et tonifier le corps, puis des mouvements d'harmonisations avant de rentrer dans la pratique Qi Gong.



Postures statiques ou dynamiques en relation avec les saisons.

Première séance d'essai gratuite. Tarifs: 80€ en 1er trimestre (Mi-Septembre à Décembre), 75€ le 2ème et le même prix pour le 3ème.

1 semaine d'arrêt pendant les vacances sauf les vacances de Noël où il n'y a pas cours.

YOGA – MOKSHA

Le yoga nous permet de calmer et de pacifier notre mental.

Traditionnellement, c'est une discipline utilisée pour obtenir la libération de l'âme du cycle de réincarnation (Moksha).

Par une pratique régulière, nous obtenons force et souplesse, mais aussi la paix intérieure.

Cours tous les mardis soir (en période scolaire) de 18h15 à 19h45.



Franck Remiet
assomoksha@gmail.com
07 81 88 34 99



Associations Loisir/Détente

→ ASSOCIATION LES AMIS DU TALUS - CAFÉ CITOYEN

L'idée du café citoyen est née il y a moins d'un an lors d'un débat communal initié par la mairie. Ce jour-là de nombreuses personnes ont fait part de leur envie de créer un lieu de convivialité, de créativité et de solidarité sociale le tout dans une démarche durable et écologique.

Suite à cette première rencontre, nous sommes une vingtaine de personnes à nous être retrouvées pour monter l'association "Les Amis du Talus" dont le but est de porter le projet de création d'un café citoyen à Sénouillac.

Tenu par des bénévoles, nous imaginons ce café comme un lieu de rencontres, d'échanges, de partages de connaissances où nous comptons organiser des événements culturels (spectacles, concerts, théâtre, expos, ...).

Aujourd'hui, à travers divers événements, l'association promeut le projet et récolte des fonds pour que ce lieu puisse voir le jour.

Le premier événement que nous avons organisé, le 16 novembre dernier, fut en ce sens un grand succès. Pour ceux qui en auront poussé la porte, l'avis est unanime : jamais la salle des fêtes n'a été aussi belle ! Les bénévoles ont réussi leur pari de recréer l'ambiance d'un café de village devant lequel se serait organisée une guinguette. Dès 14 heures, les visiteurs ont pu profiter de différents ateliers animés par les bénévoles :

sérigraphie, maquillage, coiffure, arts du cirque, jeux de société, coins lecture et jeux pour les plus petits.



À 18 heures, changement de décor : le rideau rouge s'est ouvert sur Djéli Fato avec des contes africains en musique, puis plus tard c'est le Duo Bar Bar qui a enflammé la piste avec sa musique traditionnelle irlandaise. A l'extérieur, sous le chapiteau, les bénévoles, réchauffés par l'enthousiasme des convives, ont préparé de quoi se restaurer à petit prix avec des produits de qualité issus de circuits courts et biologiques.



L'ambiance fut conviviale et familiale et c'est un très bon moment que nous avons passé... à l'image de ce que nous imaginons pour l'avenir.

Les Amis du Talus remercient chaleureusement les nombreux participants, donateurs et les bonnes volontés du moment.

Nous vous attendons aussi nombreux sinon plus en mai 2020 pour partager à nouveau un bon moment... dans un nouveau décor !

→ **UN POINT C'EST TOUT**

→ **THÉÂTRE**

→ **CLUB DE TAROT**

Le club de tarot de Sénouillac continue d'organiser ses soirées tarot les 1er, 3ème (et éventuellement 5ème si il existe) vendredis du mois.

A partir de 20h30, nous jouons à la salle des fêtes 21h00. Après trois parties les trois meilleurs scores d'un lot symbolique et but n'est pas tant de jouer pour le plaisir et dans la convivialité.



accueillons une quinzaine de joueurs pour commencer à jouer vers 21h00. Après trois parties les trois meilleurs scores d'un lot symbolique et but n'est pas tant de jouer pour le plaisir et dans la convivialité. Le gagnant mais surtout de jouer

Non affilié à la fédération, le club est simplement ouvert à tous les niveaux, initiations possibles!

Contact : Nicolas TRICHAUD : nicolas.trichaud@gmail.com 06 22 91 80 32)



→ **COMITE SENOULLACOIS**

BILAN POSITIF POUR LE COMITE SENOULLACOIS



Très belle année pour le Comité Sénouillacois. Cinq événements majeurs ont accueilli un nombre croissant de participants.

La poule farcie : Moment de convivialité très attendu. Qu'il était bon de se retrouver autour d'un très bon plat chaud après ces mois d'hiver et se laisser aller sur la piste avec Jean-Mi et Chrys !

Le Vide Grenier : Tout d'abord reporté à cause de la météo très capricieuse, il a finalement accueilli ses 34 exposants avec une bonne ambiance, dans tout ce dédale d'objets à vendre et où la bonne humeur était de mise.

Fête de Juin : Du presque jamais vu sur 3 jours !! Avec le vendredi soir, la fête de la musique et l'excellent groupe « Les Charrettes », le samedi, la randonnée équestre avec de nombreux cavaliers et le tournoi de pétanque qui a réuni 46 équipes. Quelle ambiance !!!!!!! La journée se termina, comme dans un certain village gaulois, par un banquet et la musique de Menergy qui a enflammé le dance floor. La fête a continué le dimanche. Le Trail et la randonnée VTT ont rassemblé un bon nombre de participants, ainsi que les jeux l'après-midi. Quel beau Weekend !

Le marché gourmand : A battu son record d'affluence avec plus de 700 participants, venus déguster les très bons produits proposés par 17 de nos artisans-commerçants, sous des airs d'accordéon de l'excellent « Accordéon Club de Gaillac ». Une vraie fête de village comme on les aime.

Le Primeur : Salle des fêtes comble pour fêter l'arrivée du vin nouveau. De très bons produits, un orchestre « Replay 81 » au top ! Une belle soirée !

Un petit mot sur les Aubades. Temps fort puisqu'elles se déroulent sur 3 samedis du mois de juin. Le comité Sénouillacois remercie tous les Sénouillacois et Sénouillacoises de leur générosité. L'argent ainsi récolté permet d'offrir de plus belles prestations durant l'année. Merci de nous accueillir si gentiment.

En un mot une très belle année, un comité dynamique, avec de très beaux projets à venir..... Et un public au Top ! Merci à vous tous !

Le comité vous souhaite à tous ses vœux pour la nouvelle année.....

Les Dates à retenir pour 2020

- Samedi 7 mars : Poule farcie
- Dimanche 17 mai : Vide-greniers et marché artisanal
- Aubades : Les Samedis 30 mai, 6 juin et 13 juin
- Samedi 27 et dimanche 28 Juin : Fête
- Samedi 29 août : Marché Gourmand
- Samedi 21 novembre : Soirée Primeur

Et Nouveauté : **Marché de Noel le Dimanche 22 novembre**

Associations Autour du Patrimoine

- **ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DE L'ÉGLISE DE MAURIAC**
- **ASSOCIATION LES AMIS DE ST MARTIN ET MAURIAC**

L'année 2019 a été tristement marquée par la disparition de Geneviève Bès, dite Ginette, trésorière de l'association. Sa bonne humeur de tous les moments et sa grande générosité nous manquent mais nous savons qu'elle veille sur nous et sur nos actions depuis là-haut.

En juin a eu lieu, sur l'aire D'El Mas, la journée Plantes et Couleurs, parrainée par notre ami artisan pastellier Didier Boinnard.

Début juin la rando Bleu Pastel a conduit les marcheurs sur les coteaux de Ste Cécile d'Avès ; un parcours inédit à la rencontre d'un maraîcher qui produit du bio, une pause découverte de la chapelle de Gradille puis retour au domaine viticole de la Ramaye chez Michel Issaly. Sa prestation sur la culture de ses vignes en biodynamie a passionné et interpellé les participants.



Le 11 novembre, la traditionnelle Rando de la St Martin, a bénéficié d'une pause météo; les randonneurs ont profité d'un beau circuit dans une campagne revêtue de ses couleurs automnales.

La visite de la chapelle de Granéjols qui a retrouvé sa beauté primitive a séduit les amateurs d'art et d'histoire.



Programme 2020

- 11 novembre : Rando de la St Martin
- juin ou début juillet : une sortie à la découverte du patrimoine de proximité. La date et le site seront décidés lors de l'assemblée générale. Vous en serez informés par flyer. Il serait intéressant que d'autres associations n'hésitent pas à se joindre à cette sortie.

Je vous souhaite, au nom de tous les membres de l'association, pour 2020 santé et joie de vivre dans notre agréable commune.

Francine MALBERT, présidente de l'association

Tél : 06 38 54 71 01

Email : smartin.mauriac@orange.fr

Site web: <http://stmartinmauriac.blogspot.com>



Associations pour Petits et Grands

→ **ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)**

La fin d'année est l'occasion pour nous de faire un bilan de **l'ADMR des Bastides**. Située à Sénouillac, l'association intervient sur les communes de Castanet, Cestayrols, Fayssac, Gaillac (en partie), Labastide de Lévis et Sénouillac.

Actuellement l'ADMR assiste environ quatre-vingt familles au quotidien, qu'il s'agisse de personnes âgées, à mobilité réduite, en perte d'autonomie, de retour d'hospitalisation ou encore pour assurer la garde d'enfants. Naturellement, toutes personnes autres que les cas cités, peuvent solliciter nos services. En fonction de leurs ressources une participation financière peut être demandée, sachant qu'elle est déductible des impôts à hauteur de 50%, et même remboursée si vous êtes non imposable.

Ce soutien ne peut se faire que grâce aux douze salariées qu'elle emploie. Il s'agit de personnes dévouées, sensibles, à l'écoute, qui, malgré les difficultés de leur profession, font tout pour apporter un peu de joie et de réconfort à des personnes seules, isolées ou en grande difficulté. D'ailleurs nous sommes en recherche de personnels. Aucune qualification particulière n'est demandée à l'exception d'être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité et d'un moyen de locomotion. Vous pouvez nous adresser un curriculum vitae au siège de l'association ou à un bénévole de votre connaissance.

Le dimanche 1er septembre 2019, un vide grenier a été organisé comme chaque année par nos bénévoles et la participation des salariées sur la commune de Cestayrols. Un beau succès avec de nombreux exposants particuliers tout comme professionnels. Cette réussite est en partie due à la participation active du conseil municipal, de ses employés municipaux et de son maire dynamique. Leur concours a grandement facilité notre organisation.

L'assemblée générale s'est tenue le 5 octobre 2019 dans une salle mise gracieusement à notre disposition par la municipalité de Castanet. Des maires, ou leurs représentants, des communes de Sénouillac, Fayssac, Labastide de Lévis et Castanet étaient présents. Après les bilans d'ordres généraux et financiers un goûter a été partagé suivi d'un spectacle de danse et chants très apprécié.

Au mois de novembre une vente de fleurs à l'occasion de la Toussaint a été réalisée sur la commune de Gaillac, en partenariat avec Cyril RECH ; Manifestation qui devrait être renouvelé peut-être cette année sur la commune de Sénouillac.

Une équipe de bénévoles dévoués vous accueillera avec plaisir au sein de nos locaux, au 19D rue des vignes à Sénouillac, où une permanence est assurée tous les mardis et jeudis de 9h à 12h pour répondre à toutes vos questions. Vous pouvez également nous joindre sur notre nouvelle ligne téléphonique au **05 63 40 36 97**.

L'ADMR des Bastides et les bénévoles ! Si vous souhaitez vous investir au sein de votre commune dans une ambiance conviviale et chaleureuse, nous serons ravis de vous accueillir dans notre équipe.

→ Association des Anciens Elèves des écoles de Sénouillac et de Mauriac (AAEMS)

L'Association des Anciens Elèves des écoles de Sénouillac et Mauriac a été créée au printemps 2019. Nous avons organisé, début septembre, une belle journée retrouvailles intergénérationnelles : exposition de photos de classes, divers documents scolaires anciens, visite de l'école H.Décamps puis déambulation dans notre si beau village.



Pour l'année 2020, il a été décidé d'organiser une nouvelle journée retrouvailles le **Samedi 2 Mai 2020, à la salle des fêtes.**

Si vous souhaitez nous rejoindre, vous pouvez contacter directement des membres de l'AAEMS, il y en a forcément près de chez vous.

Je vous souhaite au nom du conseil d'administration de notre association une excellente année 2020, quelle vous apporte santé, joie et bonheur à vous et vos proches.

Amicalement, Philippe BIAU, Président de l'AAEMS

Contacts :

- Philippe BIAU : biauphilippe@orange.fr (06.15.05.00.31)
- Yolande GENDRON, vice-présidente : yolandegend@gmail.com (06.75.89.04.99)
- Philippe CANCE, secrétaire : pcance@sfr.fr (06.19.08.99.40)
- Pierre SOUQUIE, trésorier : pierre.souquie@orange.fr (05.63.41.71.31)

→ ASSOCIATION GENERATIONS MOUVEMENTSENOUILLAC – FAYSSAC

Vous êtes un retraité actif ? Vous avez un peu de temps libre ? Venez assister à une de nos réunions en toute simplicité, pour juger par vous-même de l'ambiance.

Dans ce lieu de rencontre et d'échange, vous participerez à la vie locale, dans une atmosphère de générosité tolérance et d'entraide.



Nous nous réunissons, les après-midis, de tous les premiers et troisièmes jeudis de chaque mois.

Vous pourrez participer, à votre choix, aux activités de notre club : Lotos, Jeux de cartes, séances de cinéma.

Mais également, sorties d'un ou plusieurs jours, journées récréatives, repas...

L'adhésion au club, vous permettra, aussi, d'accéder aux avantages concédés par nos partenaires locaux, en particulier sur les vins et la charcuterie.



→ APE (Association des Parents d'élèves)

Une bonne rentrée 2019!

Craignant de ne voir notre bureau se renouveler et l'équipe s'étoffer suite aux multiples départs de membres n'ayant plus d'enfants à l'école, nous avons lancé un petit SOS (mais pas de détresse :-)) dès la rentrée 2019.

Le message est visiblement bien passé car beaucoup de parents, pas mal de nouveaux, sont venus pousser la porte de notre association lors de notre réunion de rentrée. Entre membres du bureau et membres actifs notre équipe compte cette année 18 personnes! Nous nous réjouissons de ce recrutement qui va permettre de poursuivre nos actions aux bénéfiques de l'école, des enfants et du village, mais aussi de voir de nouvelles idées émerger. Toujours en lien avec les équipes enseignantes, ALAE et Mairie qui n'ont cessé de s'investir au quotidien et avec qui nous avons plaisir à collaborer. Nous avons déjà eu l'occasion de nous retrouver en octobre pour la boum d'halloween, à Noël pour le vin chaud et lâcher de lanternes pour les actions destinées à l'environnement scolaire. Nous donnons maintenant rendez-vous à tout le village de Sénouillac pour notre Loto du 1er Février et d'ores et déjà pour notre **APEROCONCERT qui aura lieu le SAMEDI 13 JUIN**, à vos agendas, sans vous rien n'est pareil et possible, ne l'oubliez pas!

Enfin, cette année, n'ayant plus d'enfants à l'école, Jenifer SAGET a quitté le bureau de l'APE. Nous profitons de cette publication pour la remercier sincèrement pour son investissement et son dynamisme au sein de l'association depuis de nombreuses années! Belle continuation à elle...

→ **La HORDE DU CONTRETEMPS**

→ **Les SocS en herbe**

L'HISTOIRE DES "SOC EN HERBE"

En 2017, l'association est née d'une question issue d'un besoin de contribuer : que peut-on faire à titre personnel et collectif pour faire notre part, tel le colibri?

Plutôt que de ne rien faire face aux problèmes environnementaux, sociaux ou économiques actuels parce que l'on se sent impuissant ou que l'on pense que la solution doit venir des autres, on peut agir avec ses compétences, à son échelle... Et même si pris d'isolement nos actes semblent dérisoires, c'est grâce à la somme des colibris que les choses changent.

La philosophie des "Soc", pour *Socrate*, est basée sur la maïeutique : elle se définit comme l'accouchement des esprits. Par le biais de questionnements, l'esprit du questionné parvient à trouver en lui-même les vérités.

1/ Ateliers pour les adultes- communication consciente, bienveillante.

Les caractéristiques principales de la « communication consciente » sont l'empathie, l'authenticité et la responsabilité.

Notre animatrice Caroline CANNATA est formée à la communication non violente (CNV), à la médiation et à la philosophie. Formée auprès de la fondation SEVE (savoir être et vivre ensemble, Frédéric Lenoir).

2/ Ateliers philo et prévention du harcèlement dans les écoles: les enfants sont les forces vives de demain. Pour lutter dès aujourd'hui contre le mal-être et le manque de repères de beaucoup de jeunes, pour les prémunir contre les risques de dérives dogmatiques, pour leur permettre de faire face aux grands défis sociétaux, nous voulons les aider à grandir en discernement et en humanité. Pour cela, il est important de les inciter à construire leur pensée, à acquérir un esprit critique, à comprendre leurs émotions, les encourager à être acteurs de changement, à respecter l'autre dans sa différence, à faire preuve d'empathie, autant de compétences de savoir-être et de vivre ensemble.

3/ Atelier individuel en cabinet pour pratiquer en individuel et mettre de la conscience sur les freins et les limitations pour des relations fluides et épanouies.

Informations: <https://www.accompagnement-perso-pro.org>

Site de l'association: <https://les-soc-en-herbe.webnode.fr>

Il y a toujours quelque chose à faire à

Sénoillac !

Agenda

- Samedi 1 Fév. : Loto à 20h30 (Association des Parents d'élèves) ;
- Dimanche 2 Fév. : Messe des familles à 10h30 à l'église St Pierre ;
- Jeudi 6 Fév. : réunion mensuelle de 14h à 18h (Génération Mouvement) ;
- Dimanche 9 Fév. : Messe des aînés à 10h30 à l'église St Pierre suivie du repas annuel (Génération Mouvement) ;
- Jeudi 20 Fév. : réunion mensuelle de 14h à 18h (Génération Mouvement) ;
- Dimanche 1 Mars : Rallye « cœur des vignobles » ;
- Jeudi 5 Mars. : réunion mensuelle avec crêpes de 14h à 18h (Génération Mouvement) ;
- Samedi 7 Mars : Poule farcie (comité Sénoillacois) ;
- Dimanche 8 Mars : Messe à 10h30 à l'église St Pierre ;
- Dimanche 15 Mars : 1^{er} tour des élections municipales ;
- Jeudi 19 Mars : réunion mensuelle de 14h à 18h (Génération Mouvement) ;
- Dimanche 22 Mars : 2nd tour des élections municipales.

Le marché du jeudi

Tous les jeudis: de 16h30 à 19h, sur le parvis de l'église

Maraîcher (local), pizzas (il sera de retour en février), vigneron (Sénoillacois aussi), boucherie - charcuterie (chevaline mais aussi « traditionnelle »), épicier, ...

Et nouveau en février : une fleuriste

Passer-y !! (Informations exposants auprès de Cyril RECH)

Côté associations

- Le LUNDI : Remise en forme 10h, Zumba à 19h et stretching à 20h15 ;
- Le MARDI : 1 point c'est tout à 14h ; Yoga à 18h15 ; Théâtre à 20h ;
- Le MERCREDI : Qi gong à 18h30 ;
- Le JEUDI : Qi gong à 10H, Gym à 19h et Strong by Zumba à 20h15 ;
- Le VENDREDI :
 - Tarot : le 1er, 3ème et éventuellement 5ème du mois ;
 - Quille à 8 adultes et enfants au stade municipal.